

Magglingen, 29.-31. Oktober 2021

## Als Vorbilder Menschen zum Bewegen bewegen

*Nach der ersten Durchführung vor mittlerweile zehn Jahren durfte der Schul- und Sportkongress bereits zum sechsten Mal durchgeführt werden. Rund 620 Lehrpersonen kamen in der mit positiver Energie geladenen Umgebung von Magglingen zusammen und bildeten sich rund um den Themenschwerpunkt «Bewegungsmotivation» weiter. Der Anlass vom 29.-31. Oktober, der nachhaltig und beinahe papierlos durchgeführt wurde, bestätigte den Stellenwert von Bewegung und zeigte eindrücklich, dass der Sport nicht nur eine Lebensschule, sondern auch eine unversiegbare Quelle für Gesundheit, Motivation und Inspiration ist.*

In der Sport-Toto-Halle begrüßte die Sportmoderatorin und frühere Leichtathletin **Janine Geigle** die Teilnehmenden zum Schulkongress 2021 und wünschte allen ein inspirierendes Wochenende. Kongressleiterin **Barbara Egger** äusserte ihre Dankbarkeit, diesen Anlass trotz einiger Sturmwinde für die Lehrpersonen durchführen zu können, und wünschte den Anwesenden genussvolle und reichhaltige Tage. Auch der Direktor des Bundesamtes für Sport, **Matthias Remund**, motivierte in seinem Grusswort die Anwesenden, die Freude an der Bewegung in die Schulen hinauszutragen, weil die Sinnhaftigkeit von Bewegung und Sport gerade während der Pandemie einen regelrechten Schub erlebte.

Der gefragte Philosoph und Publizist **Ludwig Hasler** strich gleich zu Beginn seiner Rede die Wichtigkeit einer Kombination aus Bewegtheit der Seele und Bewegtheit des Körpers heraus, damit junge Menschen einen gesunden Lebensantrieb entwickeln. Gerade bei jungen Kindern sei der Schulweg der erste erlebte Freiraum zwischen Elternhaus und Schule, wo sie auf ihrer Entwicklungsleiter hinaufstolpern und zwischendurch auch mal scheitern dürfen. Nur durch Hindernisse und Steine im Weg lernt der Mensch, mit herausfordernden Lebenssituationen selbstständig umzugehen. Wir sollten aus der körperlichen Ertüchtigung Kraft und Selbstvertrauen schöpfen, um «Pilot und nicht nur Passagier der eigenen Biografie» zu werden, wonach die Motivationsfähigkeit und Vorbildfunktion der Lehrpersonen absolut zentral sind. «Der Mensch per se ist kein Wunder, aber er kann eines werden, wenn er wahrgenommen wird, wenn er geschätzt und geliebt wird», ergänzte Hasler rhetorisch gewandt und unterstrich die Bedeutung der gegenseitigen Resonanz in den menschlichen Begegnungen; im Grunde genommen müssten die Lehrpersonen für ihre Schülerinnen und Schüler «eine geglückte Lebensfigur und damit das leibhaftige Lernziel» sein. Der lange und begeisterte Applaus zum Abschluss seines Referats belegte zweifellos, dass Ludwig Hasler seinem Ruf als scharfer Denker gerecht wurde.

Am Sportkongress werden aber längst nicht nur Referate angeboten. Die Teilnehmenden besuchen einige von insgesamt 110 Good-Practice-Modulen in den Bereichen «Sportunterricht», «Bewegte Schule» und «Eigene Bewegung und Gesundheit». Neben den klassischen Spilsportarten wurden auch Kurse zu Parkour, Streetdance & Hip Hop oder zur «barfuss Schnelligkeitsförderung» durchgeführt. Besonders beliebt waren die Kurse Pump Track, Ultimate Frisbee und Street Racket. Die Weiterbildung «Ninja Warrior» mit ihren 90 Teilnehmenden war im Frühjahr bereits nach drei Stunden komplett ausgebucht und hätte mehrfach angeboten werden können. Mit den Präventivmassnahmen für gesunde und positive Körperbilder bei unseren Jugendlichen wurde ein wichtiges und aktuelles Thema angesprochen. Auch andere Module wie «Trampolin und Airtrack» sowie Futsal, Yoga oder Judo wurden rege besucht und von anderen Kursen wie dem Rettungsschwimmer-Brevet oder «Auftrittskompetenz für Lehrpersonen» abgerundet, um nur einzelne Beispiele zu nennen. Die Bewegungsmotivation wird am Sportkongress nicht nur proklamiert, sondern auf allen Ebenen gelebt und umgesetzt.

Beim Show Act am Samstagabend rückten zwischenzeitlich Show und Akrobatik in den Vordergrund. SVSS-Präsident Ruedi Schmid bedankte sich beim BASPO, bei den Partnern, beim Staff und bei den Teilnehmenden dafür, dass die Kongress-Familie in Magglingen wieder zusammenkommen durfte. Anschliessend wurden **Ruedi Schmid** und **Annerös Russi** nach vielen Jahrzehnten im Dienst des SVSS von der Schulkongress-Familie mit einer langen Standing Ovation verdankt und verabschiedet. Später verwöhnten die bewegungsverrückte **ISPW-Tanzgruppe** mit Sportstudierenden der Universität Bern sowie **Franziska Diebold** alias «Paquita» am Vertikaltuch und **Andrea Häberle** von «Ars Volandi» am Ring das Publikum mit einer stimmungsvollen Inszenierung. Bei persönlichen Gesprächen, eingängiger Musik von **DJ Roman Hobi** und erfrischenden Drinks an der Bar liess man den Tag feierlich und gemütlich bis in die frühen Morgenstunden ausklingen.

### **Unterstützung und Partnerschaften**

Begleitend zum Schulkongress präsentierten verschiedene Unternehmen ihre Angebote im «Partner Village», während Teilnehmende und Gäste sich an den Ständen über die Produkte informieren durften. Präsent waren: Alder+Eisenhut, Allianz Schule und Velo, Bundesamt für Sport BASPO, Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu, Cybathlon ETH Zürich, Ingold Verlag, Gesundheitsförderung Schweiz, PluSport Behindertensport Schweiz, Schweizerischer Verband für Sport in der Schule SVSS, Swiss Olympic und Weltklasse Zürich.

Der Schulkongress «Bewegung & Sport» wird unterstützt von:

- Gastgeber  
Bundesamt für Sport BASPO
- Patronatspartner  
Dachverband Lehrerinnen und Lehrer Schweiz LCH, Syndicat des Enseignants Romands SER
- Hauptpartner  
Alder+Eisenhut, Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu, Gesundheitsförderung Schweiz, Ingold Verlag, PluSport Behindertensport Schweiz, Swiss Olympic
- Co-Partner  
Cybathlon ETH Zürich, K-Sales, Swisslos Sportfonds des Kantons Schaffhausen, Kantone Bern, Glarus, Graubünden, Schaffhausen und Zürich.
- Dienstleistungspartner  
Läderach Chocolatier Suisse, lemonbrain, SART aktiv vernetzt, Schweizer Apfelsaft

Der Sportkongress dankt allen Partnern für ihre wertvolle und geschätzte Unterstützung.

\*\*\*\*\*

### **Zahlen und Fakten**

2341 Mahlzeiten, 2206 gebuchte Weiterbildungsmodulare, 1200 Tagesteilnehmende, 620 Teilnehmende insgesamt, 547 Übernachtungen in Magglingen, 310 Gäste am Show Act, 110 Modulangebote, 51 Modulleitende, 47 Gäste, 34 Staff-Mitglieder, 33 genutzte Hallen und Räume, 20 Ausstellende im Partner Village, 18 Schulteams, 2 Referenten, 1 Moderatorin

\*\*\*\*\*

### **Der SVSS steht für zeitgemässe Weiterbildung**

Mit dem attraktiven Kursangebot werden die Lehrpersonen darin unterstützt, ihre Weiterbildung gezielt und sinnvoll zu gestalten. Den Kongressteilnehmenden werden anhand von vielen «Good Practice»-Beispielen wertvolle und einfach umsetzbare Ideen für die Unterrichtsgestaltung geboten. Auch ist es dem SVSS ein wichtiges Anliegen, eine zeitgemässe und besonders attraktive Form von Fortbildung zu schaffen, die vielfältige und zukunftsorientierte Inhalte bietet.

### **Für weitere Auskünfte:**

Barbara Egger, Kongressleiterin  
barbara.egger@svss.ch  
Mobile: +41 79 364 54 04  
www.sportkongress.ch

Texte, Bilder, Videos und Logos stehen zum Download bereit unter: [www.sportkongress.ch](http://www.sportkongress.ch) → Medienbox