
Medienmitteilung Schulkongress „Bewegung und Sport“, Oktober 2025

Der 8. SVSS Schulkongress „Bewegung und Sport“ begeistert mit Vielfalt, Inspiration und Bewegung

Magglingen, 27. Oktober 2025 – Der diesjährige Sportkongress, organisiert vom Schweizerischen Verband für Sport in der Schule (SVSS), fand vom 24. bis 26. Oktober 2025 auf dem Gelände des Bundesamts für Sport (BASPO) in Magglingen statt.

Die nationale Weiterbildungsplattform für sportunterrichtende Lehrpersonen zog am vergangenen Wochenende zahlreiche Teilnehmende aus der ganzen Schweiz an und überzeugte mit einem abwechslungsreichen Programm aus rund 100 Modulen, einem lebhaften Partnervillage und einem Showabend, der von vielen bereits im Voraus mit grosser Vorfreude erwartet wurde. Insgesamt nahmen über 400 Personen am Kongress teil.

Bewegung, Vielfalt und mentale Stärke

Den Auftakt bildete das inspirierende Referat von Dr. Barbara Studer zum Thema „*Stark im Kopf, stabil im Leben – Mentale Gesundheit und Glücksdusche Bewegung*“. In ihrem Vortrag zeigte sie auf, wie Bewegung nicht nur Körper, sondern auch Geist stärkt. Ein motivierender Einstieg in die folgenden Tage voller Praxis, Wissen und Austausch.

Vielseitige Module für modernen Sportunterricht

Im Zentrum standen die vielseitigen Module, die von klassisch bewährten bis zu neuen und trendigen Bewegungsformen reichten. Besonders beliebt waren Angebote wie Slackline, Jonglieren, Tanz, Airtrack, Poull Ball, Pickleball, Roundnet und Basketball 3x3, die mit Spiel, Spass und Bewegungsideen für den Unterricht überzeugten. Auch Konzepte wie bougerbouger.ch erfreuten sich grosser Nachfrage, ebenso wie die theoretischen Weiterbildungen zu „Psychische Störungsbilder“ und „Schule und Recht“, die wertvollen Inputs für den Schulalltag lieferten.

Showabend als emotionaler Höhepunkt

Nach einem ereignisreichen ersten Kongresstag genossen die Teilnehmenden den traditionellen Showabend, der das Gemeinschaftsgefühl stärkte und für unvergessliche Momente sorgte. Besonders begeisterten die Comedy-Jonglage von Starjongleur Kaspar Tribelhorn und die spektakuläre Fussball-Freestyle-Performance von Profiathlet Simon Müller, der mit kreativen Tricks und perfekter Musikabstimmung für Staunen und begeisterten Applaus sorgte.

Trotz des wechselhaften Wetters sorgten die inspirierende Kulisse von Magglingen und das breite Angebot an praxisnahen Modulen für eine rundum gelungene Veranstaltung. Der Magglingen Sportkongress 2025 zeigte eindrucksvoll, wie vielfältig, innovativ und zukunftsorientiert moderner Sportunterricht gestaltet werden kann, mit Bewegung als Quelle von Gesundheit, Motivation und Lebensfreude.

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:

- Pressefotos: <https://sportkongress.ch/medienbox>
- Serena Muscogiuri - Co-Leiterin - serena.muscogiuri@svss.ch
- Michelle Schmid - SVSS Vize-Präsidentin, Co-Leiterin - michelle.schmid@svss.ch