Wichtiger denn je: «Good Practice» für Bewegung und Sport in der Schule und im Alltag. Eine weitere Ausgabe des Schulkongresses «Bewegung und Sport» steht bevor!

**Nach langer Zeit im Homeoffice, Fernunterricht und mit eingeschränkten sozialen Kontakten, wird die sechste Ausgabe des Schulkongresses «Bewegung und Sport» im Herbst umso ungeduldiger erwartet. Unter dem Patronat von LCH und SER verwandelt sich Magglingen vom 29. bis 31. Oktober 2021 wiederum in ein angesehenes Kompetenzzentrum rund um die «Bewegte Schule», den «Sportunterricht» und die «Eigene Bewegung und Gesundheit» und präsentiert ein reichhaltiges Angebot an attraktiven Weiterbildungen. Angesprochen sind alle Lehrpersonen von der Kindergarten- bis zur Sekundarstufe 2.**

An erster Stelle stehen nach wie vor die Bewegungsförderung und -entwicklung und trotz der anhaltenden Corona-Massnahmen sind die Vorbereitungen in vollem Gange. Es besteht die Zuversicht, im Herbst den Kongress in seiner gewohnten Form durchzuführen. Selbstverständlich wird die Durchführung aber so geplant, dass auch besonders vulnerablen Personen ein sicheres Bewegungserlebnis ermöglicht werden kann und sich alle Lehrpersonen nach dieser anspruchsvollen Zeit abgeholt fühlen und gestärkt und mit neuen, motivierenden Ideen aus der Krise hervorgehen können. Zudem sind ein Plan B und C in Ausarbeitung, sollten die Corona-Massnahmen bis im Herbst doch weiterhin den gewohnten Alltag einschränken.

Angebote

Neu gruppieren sich die Modulrunden – je drei am Samstag und Sonntag – um ein Hauptreferat am Samstagmorgen. Der Freitag, der im Zeichen von J+S, BLS/AED und Plus Pool steht, bleibt in seiner gewohnten Form bestehen, wobei neu auch J+S Kurse am Samstag und Sonntag angeboten werden. Inhaltich gibt es auch dieses Jahr wieder für jeden Geschmack etwas: Von Velo auf der Strasse oder auf dem Pumptrack, über Yoga, Judo, Volleyball und Handball, reicht die Palette an «good practice» Angeboten bis zu neuartigen Modulen, die zeigen, wie sich «Ninja Warrior»-Stationen oder digital projizierte, bewegte Spielfelder in den Unterricht einbauen lassen. Auch theoretische Module sind wieder im Angebot, bei denen es zum Beispiel um die Haltungsverbesserung der Schüler\*innen oder um die Auftrittskompetenz der Lehrperson im (Sport)unterricht geht. Ganz neu besteht auch die Möglichkeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und einen Termin bei einem Manualtherapeuten zu buchen. Man kann sich dort persönliche Gesundheitstipps abholen und den eigenen Körper bei einer Behandlung wieder in Schwung bringen. Um das Ganze abzurunden, wird am Samstagabend die Abendshow stattfinden, mit gemeinsamem Nachtessen, verschiedenen Showacts und anschliessendem Barbetrieb mit DJ. So wird dieses Jahr hoffentlich wieder der Austausch unter allen Anwesenden im gemütlichen und ungezwungenen Rahmen möglich sein.

**Wichtige Daten und Informationen**

Die Anmeldung startet am 1.5.2021, für SVSS-Mitglieder sogar schon etwas früher. Teamanmeldungen werden bereits entgegengenommen, denn es besteht weiterhin die Möglichkeit, den Kongressbesuch mit einer internen Sitzung zu kombinieren und von den Räumlichkeiten in Magglingen zu profitieren. Weitere Informationen gibt es auf <https://sportkongress.ch>, wo bald auch ein Einblick in die Module, das Referat, die gesamte Kongresscrew und weitere Informationen rund um den Schulkongress «Bewegung und Sport» aufgeschaltet sind. Wer gerne aktuell auf dem Laufenden gehalten werden möchte, kann auf der Webseite auch die SVSS-News abonnieren.

Das ganze Kongress Team unter der Leitung von Barbara Egger freut sich auf Ihre Anmeldung und darauf, Sie im Oktober unter hoffentlich «normalen und gesunden» Umständen in Magglingen begrüssen zu dürfen!

Bildlegende: Gemeinsam bewegt und gestärkt aus der Krisenzeit hervorgehen

Quelle aller Bilder: Sonja Treyer

Weitere Bilder zur Auswahl:

(Autorin: Barbara Egger)

Kontakt:

Barbara Egger

https://sportkongress.ch

[barbara.egger@svss.ch](mailto:barbara.egger@svss.ch)

Mobile: 079 364 54 04