

Macolin, du 29 au 31 octobre 2021

## Motiver les humains à se mouvoir par l'exemple

*Alors que sa première édition date d'il y a dix ans, le Congrès pédagogique « Activité physique & sport » a pu être mis sur pieds pour la 6<sup>e</sup> fois cette année. Près de 620 participants se sont réunis dans l'environnement chargé d'énergies positives de Macolin pour suivre une formation continue sous le signe de la « Motivation à bouger ». La manifestation qui s'est déroulée du 29 au 31 octobre, organisée dans l'esprit de la durabilité et quasi sans papier, a confirmé l'importance de l'activité physique et a démontré avec efficacité que le sport n'est pas seulement une école de vie, mais également une source inépuisable de santé, de motivation et d'inspiration.*

L'animatrice sportive et ancienne athlète **Janine Geigele** a accueilli les participants dans la salle du Sport-Toto en leur souhaitant à tous un week-end stimulant. La responsable du Congrès **Barbara Egger** quant à elle, a exprimé sa gratitude que cette manifestation destinée aux enseignants ait pu être organisée malgré les nombreux vents contraires et a souhaité à toutes et à tous des journées savoureuses et fertiles. Dans son allocution, le directeur de l'Office fédéral du sport **Matthias Remund** a lui aussi encouragé l'assistance à diffuser le plaisir de bouger dans les écoles. Selon lui, la valeur de l'activité physique et du sport a vécu un réel essor pendant la pandémie.

Le très populaire philosophe et essayiste **Ludwig Hasler** a relevé dès le début de son exposé l'importance de la conjonction du mouvement de l'âme et de celui du corps pour permettre aux jeunes de se projeter dans leur avenir. En particulier chez les jeunes enfants, le chemin de l'école représente le premier espace de liberté entre le foyer et l'école, où ils trébuchent sur leur échelle de développement et ont le droit de commettre des erreurs. Seuls les obstacles et pierres posés sur le chemin de vie d'une personne lui permettent d'apprendre à surmonter les situations compliquées. Il s'agit de puiser dans l'exercice physique la force et la confiance, afin de « devenir pilote et non passager de sa propre biographie », ainsi la capacité à motiver et la fonction d'exemple des enseignants devient centrale. « L'être humain n'est pas un miracle en soi, mais peut le devenir s'il est pris au sérieux, s'il est apprécié et aimé », complète Ludwig Hasler avec l'aisance rhétorique qui lui est propre, en soulignant l'importance de la résonance réciproque dans les rencontres entre humains ; en fin de compte, les enseignants devraient représenter aux yeux des enfants « une figure de vie réussie et l'objectif d'apprentissage personnalisé ». Les applaudissements nourris du public ont confirmé la réputation d'esprit perspicace de Ludwig Hasler.

Le Congrès pédagogique propose bien plus que des exposés. Les participants suivent chacun une partie des 110 modules de bonne pratique proposés dans les domaines de « l'enseignement du sport », de « l'école en mouvement » et de « la santé et activité personnelle ». En plus des jeux sportifs classiques, l'offre comporte des cours de parkours, de Streetdance et Hip Hop ou de « l'entraînement de la vitesse à pieds nus ». Les cours de Pump Track, Ultimate Frisbee et Street Racket ont eu une résonance toute particulière. Le « Ninja Warrior » fut déjà complet après seulement trois heures dès l'ouverture des inscriptions au printemps et aurait pu être proposé plus souvent encore. Les mesures de prévention pour un développement physique sain et positif des adolescents ont abordé un sujet d'actualité très important. Des modules tels que « Trampoline et Air Track », futsal, yoga ou judo ont rencontré un vif succès et ont été complétés par des cours tels que le brevet de sauvetage ou « Les compétences scéniques des enseignants », pour n'en citer que quelques-uns. Le Congrès pédagogique ne proclame pas seulement la motivation de bouger, mais la fait vivre entièrement à tous les niveaux.

Lors du spectacle du samedi soir, l'acrobatie et le divertissement furent à l'honneur. Le président de l'ASEP Ruedi Schmid s'est montré reconnaissant auprès de l'OFSP, des partenaires, du staff et des participants pour la possibilité offerte de réunir une nouvelle fois la famille du Congrès à Macolin. Puis, **Ruedi Schmid** et **Annerös Russi** ont été remerciés par une longue ovation de la famille du Congrès pour les nombreuses années qu'ils ont servi au sein et pour l'ASEP. Un peu plus tard, la **troupe de danse du ISPW**, composée d'étudiants en sciences du sport de l'Université de Berne férus de mouvement, ainsi que **Franziska Diebold** alias « Paquita » au tissu vertical et **Andrea Häberle** d'« Ars Volandi » au cerceau ont enchanté le public avec leurs mises en scène. La soirée s'est terminée tard dans la nuit dans une ambiance festive, accompagnée de discussions privées, de la musique accrocheuse de **DJ Roman Hobi** et de boissons rafraîchissantes au bar.

## **Soutien et partenariats**

En complément au Congrès pédagogique, diverses entreprises ont présenté leurs produits au « Partner Village » en offrant la possibilité aux participants et hôtes de s'informer auprès d'eux. Voici les entreprises présentes : Alder+Eisenhut, Alliance école+vélo, l'Office fédéral du sport OFSPO, le Bureau de prévention des accidents bpa, Cybathlon ETH Zürich, les Éditions Ingold, Promotion Santé Suisse, PluSport Sport Handicap Suisse, l'Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP, Swiss Olympic et le Weltklasse de Zürich.

Le Congrès pédagogique « Activité physique & sport » est soutenu par :

- Hôte  
Office fédéral du sport OFSPO
- Partenaires de patronage  
Faïtière des enseignantes et enseignants suisses LCH, Syndicat des Enseignants Romands SER
- Partenaires principaux  
Alder+Eisenhut, Bureau de prévention des accidents bpa, Promotion Santé Suisse, Éditions Ingold, PluSport Sport Handicap Suisse, Swiss Olympic
- Co-partenaires  
Cybathlon ETH Zürich, K-Sales, Swisslos Sportfonds des Kantons Schaffhausen, les cantons de Berne, Glaris, Schaffhouse, Zurich et des Grisons.
- Partenaires de prestations  
Läderach Chocolatier Suisse, lemonbrain, SART aktiv vernetzt, Jus de pomme Suisse

Le Congrès pédagogique remercie tous les partenaires pour leur soutien précieux et estimé.

\*\*\*\*\*

## **Le Congrès en chiffres**

2341 repas, 2206 modules de formation continue réservés, 1200 participants cumulés, 620 participants effectivement, 547 nuitées à Macolin, 310 convives à la soirée de spectacle, 110 modules proposés, 51 responsables de module, 47 invités, 34 membres du staff, 33 salles utilisées, 20 personnes au Partner Village, 18 équipes scolaires, 2 conférenciers, 1 animatrice

\*\*\*\*\*

## **L'ASEP est synonyme d'une formation continue dans l'air du temps**

Grâce à une offre attractive, les enseignants sont encouragés à composer une formation continue ciblée et avantageuse. Les participants du Congrès pédagogique se voient proposer une large palette d'idées précieuses et faciles à intégrer dans la préparation de leur cours sous forme de nombreux exemples de « bonne pratique ». L'ASEP tient particulièrement à créer une offre de formation continue particulièrement attractive et contemporaine qui propose des contenus variés et tournés vers le futur.

## **Pour toute information complémentaire :**

Barbara Egger, responsable du Congrès

barbara.egger@svss.ch

Mobile : +41 79 364 54 04

www.congressport.ch

Textes, images, vidéos et logos peuvent être téléchargés sur [www.congressport.ch](http://www.congressport.ch) → Boîte à médias