

Macolin, du 29 au 31 octobre 2021

Motiver les humains à se mouvoir par l'exemple

Alors que sa première édition date d'il y a dix ans, le Congrès pédagogique « Activité physique & sport » a pu être mis sur pieds pour la 6^e fois cette année. Près de 620 participants se sont réunis dans l'environnement chargé d'énergies positives de Macolin pour suivre une formation continue sous le signe de la « Motivation à bouger ». La manifestation qui s'est déroulée du 29 au 31 octobre, organisée dans l'esprit de la durabilité et quasi sans papier, a confirmé l'importance de l'activité physique et a démontré avec efficacité que le sport n'est pas seulement une école de vie, mais également une source inépuisable de santé, de motivation et d'inspiration.

L'animatrice sportive et ancienne athlète **Janine Geigle** a accueilli les participants dans la salle du Sport-Toto en leur souhaitant à tous un week-end stimulant. La responsable du Congrès **Barbara Egger** quant à elle, a exprimé sa gratitude que cette manifestation destinée aux enseignants ait pu être organisée malgré les nombreux vents contraires et a souhaité à toutes et à tous des journées savoureuses et fertiles. Dans son allocution, le directeur de l'Office fédéral du sport **Matthias Remund** a lui aussi exprimé le plaisir de pouvoir partager le Congrès pédagogique avec les enseignants en éducation physique sur fond de l'importance de l'activité physique et du sport au quotidien dans la société, et il a encouragé l'assistance à diffuser le plaisir de bouger dans les écoles. Selon lui, la valeur de l'activité physique et du sport a vécu un réel essor pendant la pandémie. Il a présenté divers projets actuels de l'OFSP tel que le projet « Formule 7x1 » qui prévoit une heure d'activité physique quotidienne et anime par exemple les pendulaires à rester actifs pendant les temps d'attente.

Le très populaire philosophe et essayiste **Ludwig Hasler** a relevé dès le début de son exposé l'importance de la conjonction du mouvement de l'âme et de celui du corps pour permettre aux jeunes de se projeter dans leur avenir. En particulier chez les jeunes enfants, le chemin de l'école représente le premier espace de liberté entre le foyer et l'école, où ils trébuchent sur leur échelle de développement et ont le droit de commettre des erreurs. Seuls les obstacles et pierres posés sur le chemin de vie d'une personne lui permettent d'apprendre à surmonter les situations compliquées. Ne faut-il pas la résistance de l'air pour permettre aux oiseaux de voler ? Et Ludwig Hasler de réunir physique et philosophie avec élégance en rappelant la citation d'Immanuel Kant : « La colombe légère, lorsque, dans son libre vol, elle fend l'air dont elle sent la résistance, pourrait s'imaginer qu'elle réussirait bien mieux encore dans le vide. » Évidemment, elle chuterait. Hasler a été convaincu par un projet scolaire mené à Bad Homburg en Allemagne il y a vingt ans et qui a implémenté une heure de sport par jour. Les résultats furent prodigieux. D'abord, les enfants affichaient une meilleure condition physique, bougeaient avec davantage de plaisir et montraient de meilleures aptitudes motrices. Ensuite, il n'y avait quasiment plus de violence dans la cour d'école, parce que les affrontements furent réglés par le jeu ce qui bénéficiait logiquement au climat social. Et puis, les enfants devenaient plus attentifs, plus équilibrés et endurants, alors même que les autres branches perdaient une heure en faveur de l'activité physique. Les êtres humains sont appelés à devenir non seulement des récepteurs, mais des sujets de l'instruction, afin que le corps, l'esprit et l'âme puissent se confondre dans une unité robuste. Il s'agit de puiser dans l'exercice physique la force et la confiance, afin de « devenir pilote et non passager de sa propre biographie ». Mais comment les enseignants font-ils pour inciter les jeunes gens à l'école à bouger davantage et à surpasser la paresse de l'être humain ? Ce n'est pas grâce aux dernières études en matière de nutrition ou aux infrastructures sportives modernes, mais par la capacité à motiver et la fonction d'exemple des adultes qui regardent les enfants avec des yeux pétillants, les encouragent, leur font confiance et les croient capables ; ce qui a été prouvé scientifiquement par l'étude de John Hattie. « L'être humain n'est pas un miracle en soi, mais peut le devenir s'il est pris au sérieux, s'il est apprécié et aimé », complète Ludwig Hasler avec l'aisance rhétorique qui lui est propre, en soulignant l'importance de la résonnance réciproque dans les rencontres entre humains. Les enseignantes et enseignants ne sont pas uniquement des donneurs d'informations, mais des sources de motivation et d'inspiration ; en fin de compte, les enseignants devraient représenter aux yeux des enfants « une figure de vie réussie et l'objectif d'apprentissage personnifié ». Les applaudissements nourris du public ont montré que Ludwig Hasler, fidèle à sa réputation de penseur perspicace, ne s'est pas contenté de gaver son public d'informations, mais il a enflammé son auditoire en mettant la salle en résonance. À l'image de ce qui est attendu de la part des enseignants dans leur travail au quotidien avec les enfants et adolescents.

Le Congrès pédagogique propose bien plus que des exposés. Les participants suivent chacun une partie des 110 modules de bonne pratique proposés dans les domaines de « l'enseignement du sport », de « l'école en mouvement » et de « la santé et activité personnelle ». En plus des jeux sportifs classiques, l'offre comporte des cours de parkours, de Streetdance et Hip Hop ou de « l'entraînement de la vitesse à pieds nus ». L'un des participants du cours « pieds-nus » nous a dit : « Les contenus ont un lien direct avec la pratique, sont riches d'enseignement et simplement convaincants ». Par ailleurs, il y a eu la possibilité de renouveler les reconnaissances du sport scolaire et sport des enfants J+S, ainsi que du BLS-AED et du Plus Pool. Les cours de Pump Track, Ultimate Frisbee et Street Racket ont eu une résonance toute particulière. Le « Ninja Warrior » avec 90 participants au total fut déjà complet après seulement trois heures dès l'ouverture des inscriptions au printemps et aurait pu être proposé plus souvent encore. Cette discipline dans l'air du temps réunit de nombreux aspects sportifs tels que la vitesse, la force et l'agilité, mais aussi la motivation, l'esprit d'équipe et le plaisir de bouger. Les mesures de prévention pour un développement physique sain et positif des adolescents ont abordé un sujet d'actualité très important. Des modules tels que « Trampoline et Air Track », futsal, yoga ou judo ont rencontré un vif succès et ont été complétés par des cours tels que le brevet de sauvetage ou « Les compétences scéniques des enseignants », pour n'en citer que quelques-uns. L'un des participants du cours de futsal s'est exprimé spontanément : « J'adore l'intensité et l'engagement physique de cette discipline. L'esprit d'équipe est également très motivant ». Les participants désireux de penser à leur bien-être entre les modules avaient la possibilité de passer chez Markus Tischhauser pour un massage médicinal et relaxant.

Lors du spectacle du samedi soir, l'acrobatie et le divertissement furent à l'honneur. Le président de l'ASEP Ruedi Schmid s'est montré reconnaissant auprès de l'OFSPPO, des partenaires, du staff et des participants pour la possibilité offerte de réunir une nouvelle fois la famille du Congrès à Macolin. Puis, **Ruedi Schmid** et **Annerös Russi** ont été remerciés par une longue ovation pour les nombreuses années qu'ils ont servi et pour l'ASEP. Un peu plus tard, la **troupe de danse du ISPW**, composée d'étudiants en sciences du sport de l'Université de Berne fêrus de mouvement, a enchanté le public avec une danse rythmée et musicale. **Franziska Diebold** alias « Paquita » au tissu vertical et **Andrea Häberle** d'« Ars Volandi » au cerceau ont illuminé les visages des participants avec leurs prestations esthétiques et sensuelles. La soirée s'est terminée tard dans la nuit dans une ambiance festive, accompagnée de discussions privées, de la musique accrocheuse de **DJ Roman Hobi** et de boissons rafraîchissantes au bar.

En raison de la pandémie, l'organisation de la présente édition du Congrès pédagogique ne fut pas évidente et seules une grande endurance, une agilité permanente et une collaboration exceptionnelle l'ont rendue possible. Ainsi, la responsable du Congrès Barbara Egger est avant tout reconnaissante à l'Office fédéral du sport OFSPPO et aux fidèles sponsors et partenaires : « Malgré les nombreux chantiers présents sur le site cette année, le sentiment d'appartenance était présent à tout moment. Toutes les instances impliquées ont collaboré et agi les unes pour les autres ». C'est aussi grâce aux routines mises en place et à l'expérience de dix ans que l'équipe du Congrès a su saisir l'ambiance et le dynamisme de Macolin et l'intégrer aux préparatifs. Les équipes scolaires qui participent au Congrès ont une importance particulière puisqu'elles peuvent toucher des personnes qui ont moins d'affinités avec le sport et mettre en œuvre les projets en matière d'activité physique avec efficacité, motivés par l'esprit de Macolin. Malgré son jeune âge, le Congrès pédagogique est totalement reconnu dans le paysage de formation continue. « Je suis ravie que plus de 600 enseignantes et enseignants aient une nouvelle fois eu l'opportunité de remplir leur sac à dos avec des compétences complétées, des inspirations rafraîchissantes et des rencontres précieuses. Nous sommes contents de savoir que ces personnes rentrent chez eux et font résonance de leurs impressions au sein de leurs établissements et y apportent des changements durables », résume Barbara Egger avec fierté en dessinant la vision suivante : « Tous les enfants ont le droit d'apprendre avec plaisir et en mouvement ».

En complément au Congrès pédagogique, diverses entreprises ont présenté leurs produits au « Partner Village » en offrant la possibilité aux participants et hôtes de s'informer auprès d'eux. Voici les entreprises présentes : Alder+Eisenhut, Alliance école+vélo, l'Office fédéral du sport OFSPO, le Bureau de prévention des accidents bpa, Cybathlon ETH Zürich, les Éditions Ingold, Promotion Santé Suisse, PluSport Sport Handicap Suisse, l'Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP, Swiss Olympic et le Weltklasse de Zürich.

Le Congrès pédagogique « Activité physique & sport » est soutenu par :

- Hôte
Office fédéral du sport OFSPO
- Partenaires de patronage
Faïtière des enseignantes et enseignants suisses LCH, Syndicat des Enseignants Romands SER
- Partenaires principaux
Alder+Eisenhut, Bureau de prévention des accidents bpa, Promotion Santé Suisse, Éditions Ingold, PluSport Sport Handicap Suisse, Swiss Olympic
- Co-partenaires
Cybathlon ETH Zürich, K-Sales, Swisslos Sportfonds des Kantons Schaffhausen, les cantons de Berne, Glaris, Schaffhouse, Zurich et des Grisons.
- Partenaires de prestations
Läderach Chocolatier Suisse, lemonbrain, SART aktiv vernetzt, Jus de pomme Suisse

Le Congrès pédagogique remercie tous les partenaires pour leur soutien précieux et estimé.

Le Congrès en chiffres :

2341	repas
2206	modules de formation continue réservés
1200	participants cumulés
620	participants effectivement
547	nuitées à Macolin
310	invités à la soirée de spectacle
110	modules proposés
51	responsables de module
47	invités
34	membres du staff
33	salles utilisées
20	personnes au Partner Village
18	équipes scolaires
2	conférenciers
1	animatrice

L'ASEP est synonyme d'une formation continue dans l'air du temps

Grâce à une offre attractive, les enseignants sont encouragés à composer une formation continue ciblée et avantageuse. Les participants du Congrès pédagogique se voient proposer une large palette d'idées précieuses et faciles à intégrer dans la préparation de leur cours sous forme de nombreux exemples de « bonne pratique ». L'ASEP tient particulièrement à créer une offre de formation continue particulièrement attractive et contemporaine qui propose des contenus variés et tournés vers le futur.

Pour toute information complémentaire :

Barbara Egger, responsable du Congrès

barbara.egger@svss.ch

Mobile : +41 79 364 54 04

www.congressport.ch

Textes, images, vidéos et logos peuvent être téléchargés sur www.congressport.ch → Boîte à médias

