

Communiqué de presse Congrès scolaire « Activité physique et sport », octobre 2025

Le 8e congrès scolaire « Mouvement et sport » de l'ASEP séduit par sa diversité, son inspiration et son dynamisme.

Macolin, le 27 octobre 2025 – Le congrès du sport scolaire de cette année, organisé par l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), s'est déroulé du 24 au 26 octobre 2025 sur le site de l'Office fédéral du sport (OFSP) à Macolin.

La manifestation nationale de formation continue pour les enseignants d'éducation physique a attiré le week-end dernier de nombreux participants venus de toute la Suisse. Elle a séduit par son programme varié comprenant une centaine de modules, un village des partenaires animé et une soirée-spectacle très attendue par beaucoup. Au total, plus de 400 personnes ont participé au congrès.

Mouvement, diversité et force mentale

Le coup d'envoi a été donné par l'exposé inspirant du Dr Barbara Studer sur le thème « Fort dans la tête, stable dans la vie – santé mentale et bonheur grâce à l'activité physique ». Dans son exposé, elle a montré comment l'activité physique renforce non seulement le corps, mais aussi l'esprit. Une introduction motivante pour les jours suivants, riches en pratique, en connaissances et en échanges.

Modules polyvalents pour un enseignement sportif moderne

Les modules variés, allant des formes d'activité physique classiques éprouvées aux nouvelles formes tendance, ont occupé une place centrale. Les activités telles que la slackline, le jonglage, la danse, l'airtrack, le poull ball, le pickleball, le roundnet et le basket 3x3, qui ont su convaincre par leur aspect ludique, leur côté divertissant et leurs idées d'activités physiques pour les cours, ont été particulièrement appréciées. Des concepts tels que bougerbouger.ch ont également été très demandés, tout comme les formations théoriques sur les « troubles psychiques » et « l'école et le droit », qui ont fourni des informations précieuses pour le quotidien scolaire.

Une soirée spectacle comme point culminant émotionnel

Après une première journée riche en événements, les participants ont pu profiter de la traditionnelle soirée spectacle, qui a renforcé l'esprit de groupe et a laissé des souvenirs inoubliables. Le public a particulièrement apprécié le spectacle comique du jongleur vedette Kaspar Tribelhorn et la performance spectaculaire de football freestyle de l'athlète professionnel Simon Müller, qui a suscité l'émerveillement et des applaudissements enthousiastes grâce à ses figures créatives et à une synchronisation musicale parfaite.

Malgré une météo capricieuse, le cadre inspirant de Macolin et le large éventail de modules pratiques ont contribué à faire de cet événement une réussite totale. Le Congrès du sport de Macolin 2025 a démontré de manière impressionnante à quel point l'enseignement sportif moderne peut être varié, innovant et tourné vers l'avenir, avec l'activité physique comme source de santé, de motivation et de joie de vivre.

Informations complémentaires pour les journalistes :

- Photos de presse: <https://sportkongress.ch/medienbox>
- Serena Muscogiuri – Co-Responsable - serena.muscogiuri@svss.ch
- Michelle Schmid – Vice-présidente ASEP, Co-Responsable - michelle.schmid@svss.ch